しっとり潤う「アロマみつろうクリーム」をつくりませんか

～ 冬の冷えとカサカサ肌を アロマパワーでしっとりお肌に！ ～

冬や春先には、とかく肌が乾燥しがちです。乾燥によるかゆみをそのままにしておくと、かゆみはさらに強まり、ストレスの蓄積につながります。症状の悪化によっては、日常生活に支障をきたすことにもなりかねません。

今回の講座では、皮膚の構造、乾燥性皮膚炎の原因と症状、かゆみのメカニズム、予防方法など、肌に関する基本的知識を学んだあと、植物油とみつろうをベースにした「アロマみつろうクリーム」を作って、各自お持ち帰りいただきます。

お好きなアロマオイルを加え、自分だけのクリームを作ってみませんか。

■日　　時　令和５年１月２１日（土）　午前１０時～１２時
■場　　所　坂城勤労者総合福祉センター　創作室
■講　　師　アロマコーディネーター　飯田泰子先生
■参 加 費　会員及び同居家族４００円、一般６００円（当日ご持参ください）
■募集定員　１２名
■持 ち 物　筆記用具
■申込期限　令和５年１月１３日(金)　［定員に達し次第締め切ります］
■申込方法　①～④のいずれかによりお申し込みください。
①下記の申込書を共済会窓口へ提出(FAX 可)する　②窓口(電話 0268-81-1234)へ電話で申し込む　③右のＱＲコードから申し込む　④共済会ホームページの「イベント情報 チケット斡旋」から申し込む
■申込み・問い合わせ　(一財)更埴地域勤労者共済会
〒389-0603　埴科郡坂城町南条 4910-14（坂城勤労者総合福祉センター）
TEL 0268-81-1234　FAX 0268-81-1235　E-mail k-kyosai@kind.ocn.ne.jp
ホームページ　https://kousyoku.zenpuku.or.jp

・・・・・・・きりとりせん・・・・・・・・受講申込書・・・・・・・・きりとりせん・・・・・・・

事業所名	
事業所電話番号	

氏　名	会員･家族･一般の別	電話番号