

生きがい・創造講座

講座No.	講座名	内 容	講 師 名	曜日・時間	回数	受講料(6ヶ月)	定員	備 考
31	つるし飾りとインテリア小物	布を使い暮らしを彩るさまざまな作品、作る楽しさと飾る楽しさを共有しませんか	布芸・上田さくら会 主宰 下 谷 よし枝	火 9:30 ~12:30	6	6,200円	12	材料費は別途 裁縫道具・筆記用具
32	トーンチャイム	気持ちをひとつにして演奏し、トーンチャイムのやさしい音色で癒されませんか?	ピアノ講師 中 沢 敏 江	火 10:00 ~12:00	12	10,900円	10	筆記用具
33	オカリナ	① オカリナ・手のひらサイズの可愛い土笛。奥深い音色。基本から丁寧に指導いたします。	Atelie WELL オカリナ製作・演奏 主宰 宮 沢 いづみ	火 10:00 ~12:00	12	10,900円	15	オカリナ注文は講師へ ※初級は初心者限定
34	初めてのオカリナ(初級)	② まったくの初心者講座です。初めて触れる方、吹く方、男性の方も大歓迎です。		火 12:30 ~14:30	12	10,900円	15	
35	オカリナ	③ 基本をマスターし、いろいろな曲を吹いて楽しみましょう。		火 14:30 ~16:30	12	10,900円	15	
36	ビーズステッチ、ジュエリークロスシェ&純銀クロスシェ	針と糸で編む大人の女性が楽しむのにふさわしい風合いのアクセサリを作ります。今までのテグスと比べ、針と糸を使うので年齢を問わずお楽しみいただけます。はじめはどなたも初心者です。はじめてを始めてみませんか。	日本余暇文化振興会 講師 村 山 麻里子	火 13:00 ~15:00	11	10,010円	15	材料費は別途
37	NEW 楽しく歌って健康&アンチエイジング	のどを鍛えて健康促進♪ 誰にでもできる腹式呼吸法、表情筋トレーニング、体幹トレーニングで若返り!! 正しいヴォイストレーニングが受けられます。歌が苦手な方でも大丈夫! どなたでも参加できます。	声楽家(ソプラノ) オペラホリスティック 1級発声アドバイザー 安 達 寛 子	火 13:30 ~15:00	12	10,900円	20	水分補給用の飲料 楽譜代 1,700円
38	着付教室	楽しい着物ライフがはじまります。自分で着たいと思った時が習い時です。また、着物を着たときの立ち振る舞いやマナーも学びましょう。	全日本きもの コンサルタント講師 中 村 みち子	火 18:45 ~20:45	12	10,900円	12	着物・小物一式
39	パッチワーク・キルト	優雅なひとときを布の手触りと綺麗な配色で楽しんでみませんか。初めての方でも簡単なポーチから巾着・バッグ、更に壁掛けなど温かみのある作品で、生活に彩りを添えましょう。	NHKキルトフェスティバル招待作家 パッチワークまき主宰 牧 野 まゆみ	水 10:00 ~12:00	12	10,900円	12	材料費は別途
40	楽しいハーモニカ	誰でも一度は吹いたことのある懐かしい音色で童謡・唱歌をはじめ、なじみの曲が演奏できるようになります。初歩から合奏までできるよう進めていきます。	日本ハーモニカ 芸術協会公認指導員 滝 沢 博 俊	水 10:00 ~12:00	12	10,900円	15	ハーモニカ 別途
41	楽しい絵手紙	① ② ③ 絵が苦手な人・絵心がないと思う人…でも描きたい気持ちがあれば大丈夫。見たまま、感じたままを描きましょう。	日本絵手紙協会公認講師 小 林 みのり	水 10:00 ~12:00	12	10,900円	25	材料費は別途
42			日本絵手紙協会公認講師 町 田 武 子	水 18:00 ~20:00	12	10,900円	25	
43			水 13:00 ~15:00	12	10,900円	25		
44	ポーセラーツ&アートプリント	デザインされた転写シートを使用し磁器や衣服・バッグ等に転写し、誰にでも簡単に楽しみたいいただけます。オリジナル作品を作りましょう。	日本ヴォーグ社アートプリント認定講師 日本手芸普及協会 認定講師 坂 口 恵美子	木 10:00 ~12:00	6	5,500円	12	材料費は別途 ティッシュペーパー・新聞紙 オープンペーパー・はさみ
45	布あそび	タンスに眠っているお宝、不要になった着物で、洋服・小物を作りましょう。初心者の方でも簡単にできます。	和こものデザイナー 中 村 美枝子	木 13:30 ~16:30	6	6,200円	20	裁縫道具・ほどこいた着物生地・型紙用の包装紙・ものさし・ハサミ・筆記用具
46	やさしい水彩画	① ② 庭先の一輪の花、旅の途中で見つけた美しい風景など、あの感動を絵にしてみませんか? コンパクトな画材で誰にでもできる、本場イギリス生まれの透明水彩画を楽しく描きましょう。	画家 ラ・マチエール主宰 岡 部 毅	木 13:30 ~15:30	12	10,900円	20	材料費は別途
47			木 18:45 ~20:45	12	10,900円	20		
48	楽しい歌教室	心に残る歌、思い出の歌など、一緒に歌いましょう。童謡・フォークソングなど、お仲間と一緒にお腹から声を出して歌い、心も体も健康に。脳トレにもなります。	ピアノ講師 中 沢 敏 江	木 13:30 ~15:30	12	10,900円	20	テキスト代別途 筆記用具・飲み物
49	クラフトバンドでバッグを作ろう	クラフトバンド(牛乳パックなどの再生紙)を使って、オリジナルのバッグを作りましょう。たくさんの編み方を習得し、みんなで楽しく作品を作ります。	堅香子の会 主宰 小宮山 淑 子	金 10:00 ~12:00	12	10,900円	12	材料費は別途 バンド・ハサミ・洗たくバサミ・ 筆記用具・目打ち・メジャー
50	カラオケ	① ② ③ ④ ⑤ 歌に自信のない方でも気軽に参加してください。いろいろな曲を幅広く楽しく指導いたします。	一級歌謡指導講師 滝 澤 芳 明	金 13:30 ~15:30	12	10,900円	15	筆記用具、レコーダー
51				金 18:45 ~20:45	12	10,900円	15	
52				土 13:30 ~15:30	12	10,900円	15	
53				土 18:45 ~20:45	12	10,900円	15	
54				木 13:30 ~15:30	12	10,900円	15	
55	フラワーアレンジメント	季節ごとの生花を使って様々なベースにアレンジして、素敵な作品に仕上げましょう。そして作る楽しさと飾る楽しさを実感しましょう。プレゼントにもいかがですか?	フラワーアレンジメント 認定講師 高 橋 美津子	土 13:30 ~15:30	6	5,500円	12	材料費(生花)は別途 初回基本道具代別途
56	陶 芸	① ② ③ 毎日使う食器・お客様へのおもてなしの器・ホッと気分を和らげてくれるインテリアなどのオリジナル作品を創ってみませんか?	坂城クラフト主宰 小 宮 山 亮	金 14:00 ~17:00	18	18,100円	15	焼成費 2,000円は別途 消耗品、材料費は別途 創作室用スリッパ(必須)
57				金 17:45 ~20:45	18	18,100円	15	
58				土 17:45 ~20:45	18	18,100円	15	

※受講料は、返金いたしません。(受講生本人が事故又は病気のため受講できない場合を除く) ※受講申し込み者が少ない講座は、開講しないことがあります。
 ※こどもの講座で同一講座に兄弟姉妹で3名以上受講する場合は、3人目から受講料の割引をいたします。 ※更埴地域勤労者共済会会員の方が1年(年度)を通して受講すると2,000円が助成されます。
 ※親子で(小学生以下)同一講座を受講したときは、お子さんの受講料を半額とします。 ※1回に限り無料体験も行ってまいります。
 ※障がいのある方を対象に、講座受講料の減免(3割引)制度があります。詳しくはお問い合わせください。 ※講座変更連絡用に使用しますので、携帯アドレスもご記入下さい。

受 講 申 込 書			
講座No.	講座名	新規 ・ 継続	
氏 名	勤務先		
住 所	受講料	円	
緊急連絡先 電 話 必須	領 収 印		
携帯電話 アドレス			
年 令	才	共済会加入	有 ・ 無

領 収 書	
講座No.	講座名
氏 名	様
受講料	円
領 収 印	

取扱者